

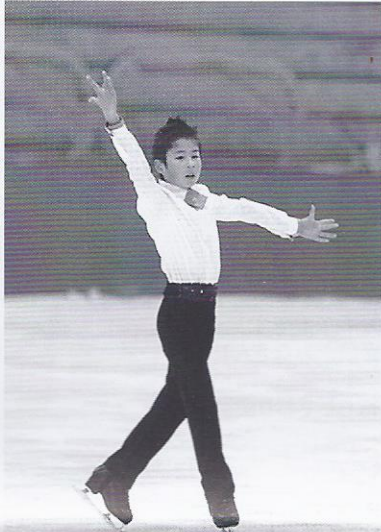


フィギュアスケートで将来を囑望される ゲルバー・ラファエル君 (11歳) (Münsingen / BE)

今回は、2012/2013年シーズンのフィギュアスケートの13歳以下カテゴリーでスイス国内選手権に優勝し、スイス杯総合優勝を果たしたゲルバー・ラファエル君を紹介しよう。待ち合わせ場所に緊張した面持ちで登場したラファエル君は、どこにでもいそがしく普通の少年。学校では体育、理科・社会や歴史が好きで、ゲームも大好きな少年だ。

ラファエル君がアイススケートを始めたのは4歳の時。お父さんが小さいときにアイスホッケーの選手を夢見ていて果たせなかった、その夢をラファエル君に託すようにして、最初はスケート靴を履いた。ベルン・アイススケート・クラブ (SCB) に通い始め、そこで、たまたまフィギュアスケートの練習をしていたジャマル・オスマンの演技を見て、フィギュアスケートに憧れるようになった。ジャマル・オスマンといえば、2009年スイス選手権に優勝し、翌年2010年のトリノ・オリンピックにスイス代表として、ステファン・ランビエールと共に出場している。

ラファエル君は6歳の時から、このジャマル・オスマンを育てたジャックリーヌ・キーファさんの指導の下でトレーニングを始め、めきめきと



小柄ながら、体一杯で演技するラファエル君

力を付け、遂に2012/2013年シーズンにスイス国内選手権の13歳以下のカテゴリーで優勝。

何しろ、フィギュアスケートが大好きだという。

シーズン中は、毎日2時間の氷上練習と自宅での体幹トレーニングをこなす。スケートリンクを使えないオフシーズンには、氷のあるリンクに遠征して練習したり、ジャズダンス、フラメンコ、体操(トランポリン)や自宅での体幹トレーニングを毎日こなすという。音楽的センスを磨くためにピアノの練習も欠かさない。

今の課題は、将来性を占うといわれるダブルアクセルとトリプルジャンプ。年に一度は日本に出かけて、フィギュアスケート界の世界トップレベルの環境で専門的なトレーニングを積む。学校の休暇中には、スイス国内各地で行われる集中トレーニングに参加し、常に研鑽に励んでいる。

将来の目標について尋ねてみた。「将来は、オリンピックや世界選手権に出られる選手になりたいです。でも今

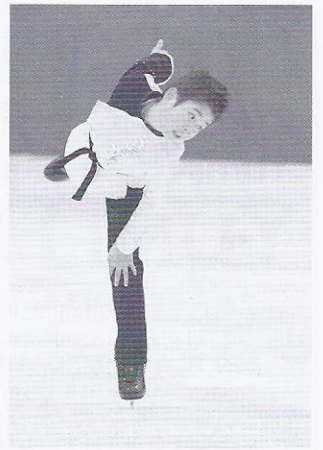
は、来シーズン(2013/2014年)に、スイス国内選手権の15歳以下のカテゴリーで表彰台に近づく成績を残したいです。できれば、表彰台に乗れたらうれしいです」と、小柄ながら目標は大きい。

ラファエル君のお母さん直美さんは、「日頃から、いろいろな方々から温かなご声援を頂いています。国内優勝の際にはお祝いの言葉もたくさんいただきました。母親としても、声援を頂いている皆さんに感謝の気持ちで一杯です。そして、息子ラファエルには、それを励みに今後とも精進して行ってほしい」と語ります。

将来が大いに期待されるラファエル君。でも、集中トレーニングへの参加や選手権への出場、遠征など必要な出費も大きい。ゲルバー一家は、ラファエル君を支援してくれる企業、個人スポンサーを募集している。ご賛同いただける方は、info@raphaelgerber.ch にご連絡ください。

ゲルバー・ラファエル君については下記サイトをご覧ください。

www.raphaelgerber.ch/



将来が楽しみな演技を披露

スイス生活・便利ガイド

こんな時は・こ・こ・へ!

Alltagsinfos / Guide pratique

欧州日本人医師会

2006年欧州在住の日本人医師7人が集まってスタートさせた欧州日本人医師会は、現在9カ国、20名を越える会員を擁する組織となっています。

同医師会は、(1)欧州在住の日本人、さらに日本からの旅行者に対して少しでも安心を与えること、(2)孤立しがちな医師たちの情報の交換、相互補助を目的に活動しています。

同医師会による電話での無料健康相談が2013年4月から毎週4回行われています。

ヨーロッパ中央時の21時~22時(イギリス、アイルランドは20時~21時)に会員の医師が交替で相談を受けています。ただし火曜日は22時~23時です。

詳しくは、同医師会ホームページの「無料健康相談」をご覧ください。そのサイトで、「無料健康相談担当医師一覧はこちらをごらん下さい」をクリックすると、相談担当の医師名がご覧いただけます。

無料健康相談の電話番号

+49 9951 9493-399

www.eu-jp-doctors.org/

E-mail: jmaeurope@googlemail.com

JAMSNET東京(ジャムズネット東京)

JAMSNET東京は、海外居住経験を持つ医療、保健、福祉、教育、生活等の各分野における多職種の専門家、専門団体ならびに経験豊富な会員が、「日本語や日本文化を継承し、国

境を跨いで活動する人々」を支援する非営利団体です。

活動は主に、ホームページや電子メールといった電子媒体を活用した医療、保健、福祉、教育、生活等の諸問題についての日本語での情報提供や個別相談のほか、国内外におけるイベント開催などや関係団体間のネットワーク構築です。JAMSNET東京は米国ニューヨークを拠点にして在留邦人の心身の健康を日本語によりサポートしている非営利団体JAMSNETの関連団体です。

詳しくは、下記サイトをご覧ください。パンフレット(PDF)もダウンロードできます。

www.jamsnettokyo.org

JAPIGO

大切にしたい味と真心

日本レストラン JAPIGO

鮨、刺身、天麩羅、WOK料理

営業時間

火曜~金曜 11時30分~14時、18時~22時

土曜 11時30分~22時 (日・月休み)

グループ、弁当、その他 ご相談に応じます。

担当 畠山まで どうぞ

IM KAISERHAUS (Max Maraの裏) MARKTGASSE 37, 3011 BERN
TEL 031 302 0100 FAX 031 311 1127

ANAからのお知らせ

ECONOMY CLASS

国際線エコノミークラスの
無料お預かり手荷物量を
変更しました。

今までは...2個 現在は...1個



全クラスにおいて、無料お預かり基準サイズ(3辺の和)は158cmとなります。その他の条件等、詳しい内容はANAホームページをご覧ください。

ANAジュネーブ営業支店: TEL: 022-909-1050 E-mail: gva@ana.co.jp
ANA欧州顧客サービスセンター TEL: 0844 80 3545
www.anaskyweb.com

ANA
A STAR ALLIANCE MEMBER